ᑲᑐᑎᓗᒍ ᓄᓇᕗᑦ ᐱᕈᖅᐸᓕᐊᑎᓪᓗᒍ
Building Nunavut Together
Nunavuliuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble

Avis de santé publique

Maladie respiratoire – Région de Baffin

Le 6 mai 2016
Nunavut

Les cas de maladies respiratoires sont en hausse dans la région de Baffin : l'influenza est probablement en cause.

La grippe peut occasionner les symptômes suivants :

- Fièvre et toux
- Écoulement nasal
- Mal de gorge
- Douleurs
- Fatigue
- Perte d'appétit

Si vous avez la grippe, buvez beaucoup d'eau et de jus, reposez-vous et mangez comme à l'habitude. Si vous faites de la fièvre ou avez des douleurs, prenez de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène. Si vos symptômes s'aggravent, rendez-vous au centre de santé de votre région.

L'influenza peut toucher les personnes de tout âge : il ne faut donc pas la prendre à la légère. Suivez ces étapes pour éviter de contaminer les gens autour de vous :

- Lavez-vous toujours les mains avec de l'eau chaude et du savon.
- Couvrez-vous la bouche et le nez lorsque vous toussez.

Si vous souffrez d'une maladie respiratoire, restez à la maison pour éviter de la transmettre.

Pour en savoir plus, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé.

###

Renseignements aux médias :
Ron Wassink
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867 975-5710
rwassink@gov.nu.ca

ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᖅᑰᖅᑎᑕᐅᔪᑦ ᐱᔭᐅᔪᓐᓇᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᐃᓄᒃᑎᑑᖕᒐᓗᑎᒃ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ, ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᓈᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ, www.gov.nu.ca.
News releases are available in inuktitut, English, inuinnaqtun and French on www.gov.nu.ca.
Tuhaqtaghat ittut inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviititullu talvani www.gov.nu.ca.
Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.